

LAS CRUCES PUBLIC SCHOOLS
EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM (EAP)

The LCPS EAP program is designed with our employees in mind. We are available to support all district employees by providing confidential counseling services by highly qualified and clinically trained counselors. EAP counselors offer strategies and supports for those seeking assistance to overcome/manage any emotional issues which arise from personal and/or professional challenges.



LCPS EAP uses short term counseling to support the employee with receiving strategies to lift the barrier that is impacting their emotional wellness. Counseling sessions are focused on solution seeking. Assessments can be provided to further explore any areas of need and discuss options with the employee to further support beyond EAP counseling sessions.



EAP Counselors offer screening, counseling and/or referrals for employees based on the need and/or severity of the situation for issues such as: grief and loss, anxiety or depression, couples or family issues, substance abuse, and/or legal or financial issues.



EAP counselors are able to provide strategies in dealing with matters surrounding trauma. EAP counselors can conduct an assessment of current needs and an exploration of lifestyle supports that may help create overall wellness. If further supports are required, EAP is also able to provide a formal referral to a trauma informed and specialized mental health providers in the community. EAP can also connect to resources within the district on questions surrounding how to support trauma in the classroom and social emotional learning and development in an educational setting.



EAP services can be utilized as a **confidential** space to process. EAP counselors create a safe space to support an individual by exploring and validating what we might be feeling. The only commitment to EAP is the willingness to show up to be seen, heard and valued.



LCPS EAP is here for you! To contact EAP services for support, please connect with us at:

our office number: (575) 527-6028;

our EAP cell (non-emergency): (575) 635-2243;

email: **Selestte Sanchez, EAP Coordinator** ssanchez4@lcps.net

ESCUELAS PÚBLICAS DE LAS CRUCES
PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EMPLEADOS (EAP)

EL Programa EAP LCPS fue diseñado con nuestros empleados en mente. Estamos disponibles para apoyar a todos los empleados del distrito escolar, proporcionando servicios de consejería por consejeros altamente cualificados y clínicamente capacitados. Los consejeros EAP ofrecen estrategias y apoyos para aquellas personas buscando ayuda para superar/resolver problemas emocionales originados por dificultades personales y/o profesionales.



EAP LCPS ofrece consejería a corto plazo para apoyar al empleado a desarrollar estrategias para eliminar el obstáculo que está afectando su bienestar emocional. Las sesiones de consejería se enfocan en buscar soluciones. Se pueden realizar evaluaciones para explorar de manera más extensa cualquier área de necesidad, y presentar opciones para recibir apoyo fuera de las sesiones de consejería EAP.



Los consejeros EAP ofrecen evaluaciones, consejería y/o referencias para los empleados a base de su necesidad y/o gravedad de la situación para problemas como: pérdida y duelo, ansiedad o depresión, problemas matrimoniales o familiares, abuso de sustancias, y/o problemas legales o financieros.



Los consejeros EAP ofrecen estrategias para abordar problemas relacionados con algún trauma. Ellos pueden realizar una evaluación de las necesidades actuales y explorar recursos de apoyo que podrían ayudar a crear un bienestar general. Si se requieren apoyos adicionales, EAP también puede proveer una referencia formal para especialistas de salud mental y trauma en la comunidad. Además, EAP puede conectar con otros recursos dentro del distrito escolar, para tratar asuntos relacionados con trauma en el salón, aprendizaje socioemocional y desarrollo en el entorno educativo.



Los servicios EAP se pueden utilizar como un lugar **confidencial** para procesar. Los consejeros EAP crean un espacio seguro para apoyar a un individuo, explorando y validando lo que pueden estar sintiendo. El único compromiso que tiene una persona con EAP es la disposición de ser visto, escuchado y valorado.



¡EAP LCPS está aquí para ayudarle! Para recibir apoyo de los servicios EAP, comuníquese con nosotros al:

número de oficina: (575) 527-6028;

número celular EAP (para no emergencias): (575) 635-2243;

correo electrónico: **Selestte Sanchez, Coordinadora de EAP** ssanchez4@lcps.net